

Unser Angebot: **COACHING** mit strukturiertem Verlauf

Die Dauer des Coachings variiert und richtet sich nach Themen und Anliegen:

- › Eine einmalige Coaching-Sitzung zur Bearbeitung eines aktuellen Anliegens.
- › Ein Coachingprozess mit bis zu zehn Sitzungen im Abstand von 4 bis 6 Wochen für Entwicklungsthemen.

Ein erstes Kontaktgespräch zu Beginn:

- › Es dient dem gegenseitigen Kennenlernen.
- › Wir klären, ob Coaching die Methode ist, die zu Ihren Anliegen passt.
- › Wir klären die Rahmenbedingungen für das Coaching.

In der ersten Coaching-Sitzung erfolgt eine genaue Auftrags- und Zielklärung:

- › Gemeinsam konkretisieren wir Ihr gewünschtes Ergebnis und halten die Ziele für Ihr Coaching fest.
- › Dies bildet die Basis für den Blick auf erreichte Erfolge: Wo stehen wir, was hat sich bereits verändert...

- › Bei Bedarf werden in Absprache mit den Beteiligten auch Erwartungen Dritter (z.B. Vorgesetzter) berücksichtigt.

In weiteren Coachingsitzungen werden aktuelle Anliegen bearbeitet:

- › Um die angestrebten Ziele zu realisieren.
 - › Um auf bereits Erreichtes zu schauen.
 - › Um Umsetzungsvorhaben zu reflektieren und konkrete erste Schritte zu vereinbaren.
- ### Am Ende eines Coachings steht eine abschließende Auswertung:
- › So wurde der Prozess erlebt.
 - › So kann die gewünschte Zukunft gestaltet werden.



**COACHING
– SO LANG
WIE NÖTIG,
SO KURZ WIE
MÖGLICH!**



DR. ANJA BUDER

Aus meiner vielfältigen beruflichen Erfahrung:

Studium der Turkologie

Lehrerfahrung als Lehrbeauftragte und Seminarleiterin.

Als Führungskraft einer Großbank verantwortlich für Kredit- und Vertragsverhandlungen mit internationalen Kunden.

Direktorin mit Vertriebsverantwortung, Mittel-, Ost- und Westeuropa.

Buder Coaching Beratung
Dr. Anja Buder
Domitianstraße 18
55126 Mainz

Telefon 06131 5015443
Telefax 06131 5015446
Mobil 0177 6453077
info@buder-coaching.de
www.buder-coaching.de

Als Coach, Beraterin und Seminarleiterin verfüge ich über langjährige Coaching-Praxis in renommierten deutschen Unternehmen, Instituten und Verbänden.

Von der Systemischen Gesellschaft Deutscher Verband für systemische Forschung, Therapie, Supervision & Beratung e.V. bin ich als „Systemischer Coach (SG)“ zertifiziert.

Ich arbeite mit meinem inhabergeführten Unternehmen in einem Netzwerk systemisch ausgebildeter Coaches und Berater/-innen.

Seminare zu Führungsthemen und unsere Fortbildung „Systemisches Coaching“ ergänzen mein Angebot.

Sie profitieren davon und können sicher sein, dass wir mit einem optimalen Team auch unkonventionelle Lösungen für Ihre Anliegen finden!

BUDER COACHING BERATUNG



**COACHING
FÜR
MENSCHEN MIT
FÜHRUNGS-
AUFGABEN**

KOMPETENZ IN FÜHRUNG



KOMPETENZ IN FÜHRUNG

Unser COACHING Verständnis

- › Wir verstehen Coaching als ressourcenorientierte, zeitlich begrenzte Begleitung von Menschen in ihren Führungsaufgaben.
- › Coaching zielt immer auf die Erweiterung der Möglichkeiten unserer Klienten.
- › Coaching ermutigt zur Entwicklung neuer Handlungsoptionen.
- › Coaching verläuft unter transparenten Regeln, die von Coach und Klienten gleichermaßen akzeptiert sind.
- › Coaching braucht inhaltliche Vertraulichkeit.

Unser COACHING Ansatz

- › Grundet auf einer wertschätzenden und respektvollen Haltung den Menschen gegenüber.
- › Wahrt jederzeit die Autonomie unserer Klienten und ist darauf ausgelegt, deren Selbstgestaltungskraft zu stärken.
- › Ist systemisch-lösungsorientiert.
- › Berücksichtigt persönliche Überzeugungen und Werte unserer Klientinnen ebenso wie deren Unternehmenskontext und jeweiligen Führungsaufgaben.
- › Basiert auf gegenseitiger Akzeptanz und gegenseitigem Vertrauen.



Unsere COACHING Formate

EINZEL-COACHING: Führungskraft und Coach arbeiten gemeinsam »unter vier Augen«:

- › Sie übernehmen eine neue Führungsposition.
- › Schwierige Gespräche oder strategische Verhandlungen stehen an.
- › Sie suchen Ihre Balance in akuten Belastungssituationen.
- › Veränderungsprozesse im Unternehmen erfordern eine Rollenklärung, Standortbestimmung oder Neuorientierung.
- › Probleme oder Konflikte im Führungskontext verlangen neue Strategien.

TEAM-COACHING: Team & Führungskraft arbeiten gemeinsam mit dem Coach an ihren Lösungen:

- › Ein Team bildet sich neu und es gilt verschiedene Kulturen zusammen zu führen.
- › Fluktuation erfordert eine gelingende Integration neuer Teammitglieder.
- › Neue Anforderungen oder veränderte Rahmenbedingungen erfordern erhöhte Veränderungsbereitschaft im Team.
- › Das Team klärt gemeinsam, wie es zukünftig mit Konflikten umgehen will.

Gemeinsam
finden wir das
passende
Format für Ihren
Bedarf!



GUTE FÜHRUNG FORDERT DEN GANZEN MENSCHEN.

Menschen mit Führungsaufgaben sind mit Leistungserwartungen konfrontiert, die direkt mit ihrem Verhalten als Person zusammenhängen. Sie stehen mit ihrer ganzen Persönlichkeit unter Beobachtung von allen Seiten – und häufig auch allein.

Ein Coaching
mit uns gibt Ihnen
Coachingwissen an die
Hand, das Sie autonom
zum Selbstcoaching
nutzen können.

Ein Coaching
mit uns ist immer
darauf angelegt,
Ihre Fähigkeit
zur Selbststeuerung
weiter zu stärken.

Im Coaching finden Führungskräfte ihren geschützten Raum zur systematischen Reflexion eigenen Handelns und zur persönlichen Weiterentwicklung. Professionelles Coaching berücksichtigt immer die Rahmenbedingungen im Unternehmen. So passen neue Lösungsansätze und geeignete Umsetzungsstrategien zum Menschen und zum Unternehmenskontext.

Sprechen Sie mit uns!

Wir bieten Ihnen die ganze Vielfalt rund um das Thema Coaching!